

Hälsa & vård



Sämre än djur

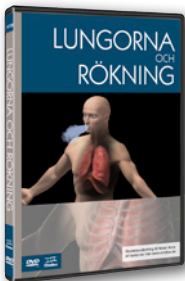
Svenskt tal

Från 15 år • 57 min

Han flyr sin familj för att rädda sitt liv. Hon gjorde det otänkbara och stod för sin kärlek till en annan kvinna. Hennes far måste rädda familjens heder.

En dokumentärfilm av Oscar Hedin om en aldrig tidigare skildrad värld - om flator, bögar och hederskultur.

Trailer och studiehandledning till filmerna finns på www.cinebox.se och www.filmo.se

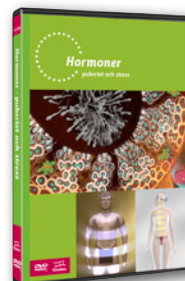


Lungorna och rökning

Svenskt tal

Från 13 år • 20 min

Alla vet hur viktiga lungorna är för vår överlevnad. I den här filmen får du se hur organen fungerar. Dessutom får du veta mer om vad som händer när lungorna inte fungerar som de ska samt hur rökning påverkar lungkapaciteten. Häng också med på en bronkoskop-resa och ta en tur till lungorna! Du får bl.a. tydligt se skillnaden mellan lungorna hos en icke-rökare jämfört med en rökare.



Hormoner - Pubertet och stress

Svenskt tal

Från 13 år • 16 min

Hormonerna fungerar som budbärare från en cell eller ett organ i kroppen vidare till nästa. Det är dem som t.ex. styr våra känslor och vår sexualdrift och sätter igång puberteten när det är dags. Filmen förklarar vilken roll hormoner spelar för puberteten och vad som händer när tjejer och killar blir köns mogna. Du får även veta mer om vad som händer när kroppen gör sig redo för strid.

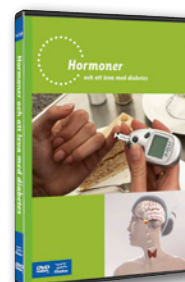


Njuren och att leva med dialys

Svenskt tal

Från 13 år • 17 min

Njurarna är kroppens reningsverk. I flera olika filmer, med olika stilar, får du veta mer om njurarnas funktion och varför de är så viktiga för kroppen. Bland annat får Katrins njurar själva komma till tals och berätta vad de gör. Dessutom får du veta hur det är att leva regelbundet uppkopplad mot en dialysmaskin, när njurarna inte fungerar som de ska.



Hormoner och att leva med diabetes

Svenskt tal

Från 13 år • 33 min

Hormonerna fungerar som budbärare från en cell eller ett organ i kroppen vidare till nästa. Det är dem som t.ex. ser till att kroppen görs redo för strid, de styr våra känslor och vår sexualdrift. När allt fungerar som det ska hjälper hormonerna oss att må bra. Medan hormoner i obalans är farliga för oss och kan leda till t.ex. diabetes. Filmen förklarar hur hormonsystemet fungerar, varför vissa blir sjuka i diabetes och hur det är att leva med sjukdomen.

Här är din kropp

Den här serien i tretton delar tar dig med på en fantastisk resa i vårt inre. Med en blandning av animation och drama får du lära dig om allt ifrån vad som händer i kroppen under tonåren till hur den förändras när vi blir gamla. Du får även se hur kroppen hanterar en allvarlig bilolycka och vad som egentligen händer när du blir förkyld.

Ett stressat hjärta

Johns hjärta har inte svikit honom de senaste 45 åren, utan den knytstora muskel som utgör det har troget pumpat runt 40 tunnor blod i hans kropp varje dygn. Vad han däremot är omedveten om är att han har en tidsinställd bomb i ett av sina kranskärl, stort som ett sandkorn. Fet mat och dålig kondition under lång tid har lett fram till det som John kommer att få uppleva nu, i form av en hjärtattack.

Graviditet

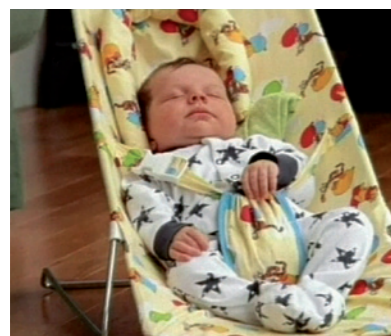
Ett ägg. En spermie. Ett lyckat möte. Marion vet ännu inte att hon är gravid. Hennes ägg är nu ute på en farofylld färd i hennes ägglodare. För att överleva måste det ta kontroll över Marions kropp och förvandla den för att få näring och skydd. Marions eget välbefinnande får stå tillbaka under de nio månader som krävs för att rätt förutsättningar ska finnas för att embryot ska kunna förvandlas till en människa.

Du sköna nya värld

Alldeles strax ska Robin kastas ut i världen. Under de senaste nio månaderna har han legat tryggt i sin mammas livmoder men nu väntar en ny värld. Precis som alla spädbarn kommer Robin att födas med en halv hjärna. Det som kan tyckas vara en defekt är egentligen en tillgång. Eftersom människohjärnan inte är färdigutvecklad formas den av våra upplevelser. Det är det som gör att vi kan utveckla en tankemaskin kraftfullare än någon annan i världen.

Fetma

Alla människor behöver fett för att överleva - fett är energi. Men människor idag har inte samma behov av att lagra fett för att överleva som våra förfäder en gång hade. Fetma är ett växande globalt hälsoproblem, samtidigt som kroppsfixeringen ökar. Filmen tar upp vad som händer när vi får för mycket av det och vad man kan göra åt det.



Tonårsdrömmar – före puberteten

I serien "Tonårsdrömmar" får vi följa Darren och Natalie på deras väg från barndomen, via puberteten till vuxenlivet. Filmen skildrar såväl deras yttre liv som deras inre...

Tonårsdrömmar – puberteten

Följ fortsättningen av Darrens och Natalies utveckling in i, och genom puberteten. Vi får se vad som händer inne i kroppen då alla hormoner flödar, samt hur detta påverkar deras yttre. Vi har alla varit tonåringar...

Åldrande

Bob är gammal och hans liv börjar närma sig sitt slut, han lever på lånad tid. Vi får följa Bob i hans dagliga liv med barn och barnbarn samtidigt som filmen berättar hur olika kroppsliga funktioner har förändrats och hur Bobs organ snart tjänat ut.

Salmonella

Trots att kycklingen på Mikes och Mares middagsbord är död kryllar den ändå av liv. Miljoner salmonellabakterier måste nu hitta ett nytt värdjur innan de själva dör. Inom loppet av 8 timmar har de hittat och funnits sig till rätta på en ny boplatz, i Mikes tarmar. Där förökar de sig ohejdat ända tills Mikes egna inre försvar vaknar till liv. Nu tar sig ett skoningslöst inre krig sin början.

Allergi

I människan finns ett inbyggt försvar mot främmande angripare. Men ibland reagerar vi starkare än vi behöver och då kan samma försvar innebära livsfara. Phoebe är på besök hos en gammal pojkvän i Florida. Men hon vet inte att hennes kropp kommer att utsätta henne för en av de värsta semestrar hon upplevt. För henne kommer för mycket sol, hundhår och getingstick innebära allt från obehag till direkt livsfara.

Drift
I filmen får vi följa Greg under en kväll där alkoholen flödar och uppleva hur alkoholen gradvis förändrar hans uppträdande. Vi följer steg för steg hur Greg förändras och olika kroppsliga och själsliga funktioner slås ut i takt med att alkoholhalten ökar.

Bilolycka (blödningar i hjärnan och mjälte) – del 1

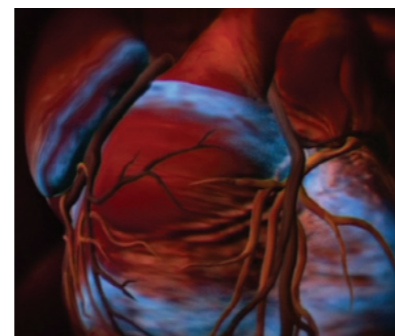
David och Laura är på väg till några vänners bröllop när de är med om en allvarlig bilolycka. David kastas mot vindrutan med enorm kraft och inuti hans hjärna brister ett blodkärl. Men i våra kroppar finns försvar även mot de extrema krafter som vi utsätts för vid en krasch. Medan David blir medvetslös och hamnar i koma klarar sig Laura bättre – men i hennes kropp finns en tickande bomb.

Bilolycka (blödningar i hjärnan och mjälte) – del 2

David och Laura har varit med om en svår bilolycka och sett döden i vitögat. Men de enorma krafter som släppts lösa mot deras kroppar har satt svåra spår. David har fått en allvarlig skallskada och minns ingenting från det senaste halvåret – inte heller sin flickvän Laura. Laura är omedveten om att hon har en inre blödning i mjälten som mycket snart kommer att utsätta henne för livsfara.

Förkylningskriget

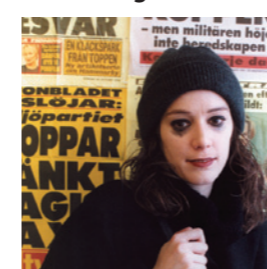
Att drabbas av en förkylning är inte ovanligt men vad är det egentligen som händer när du blir förkyld? Förkylningskriget berättar om kampen som pågår inom dig när du blir förkyld, hur kroppen sätter igång olika försvarsmekanismer för att besegra fienden i din kropp.



En dag i taget

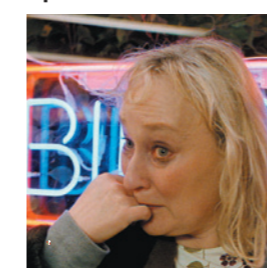
"Med de här filmerna vill vi dels upplysa de människor som inte vet vad folksjukdomarna innebär, men framför allt vill vi ge dem som plågas en knuff mot ett bättre liv och visa på att det finns vägar ut." Regissören Göran Stangertz

Ätstörningar



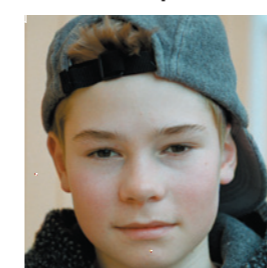
Mie är på ytan en "lyckad" person; 25 år, fotograf, oerhört ambitiös med enorma krav på sig själv. Vi möter Mie för första gången då hon ligger på intensivvård och läkarna kämpar för hennes liv. Svårt sjuk i anorexi och undernärd har hon försökt ta livet av sig. För Mie blir det första steget tillbaka att inse att hon faktiskt är sjuk.

Spelberoende



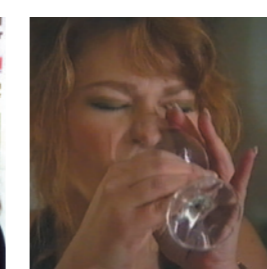
T-baneföraren Elisabeth gör allt för att dölja sitt bingospelande för omgivningen. Drömmen om storvinsten gör att en allt större del av hennes besparingar går till spelandet, samtidigt som hon snärjer in sig i ett allt mer komplicerat virrvarr av lögn. Elisabeth drar sig undan både man och vänner och kan snart inte heller sköta sitt jobb.

ADHD/Damp



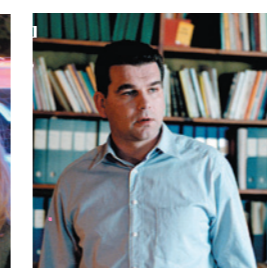
Karin förstår tidigt att det är något som inte stämmer med hennes son Albin. I skolan har han svårt att följa med och han får väldiga raseriutbrott. När Albin får diagnosen ADHD kommer beskedet delvis som en lättnad för Karin, som hoppas att Albin äntligen ska få hjälp. Hjälpen uteblir dock och familjen känner sig orolig och övergiven.

Alkoholism



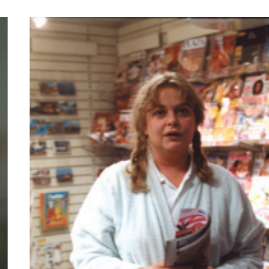
Kerstin är en ensamstående mamma. Hon jobbar på servicehus, vantrivs på sitt arbete och känner sig misslyckad. Från att ha tagit "ett glas vin för att kunna slappna av" blir Kerstins alkoholkonsumtion så småningom allt större. Hon smyger med flaskorna och tror sig dölja drickandet, tills bubblan en dag spricker och hon tvingas konfronteras med sitt problem.

Sexmissbruk



Lektorn Tommy bär på en obestämd oro och en stor tomhets känsla inom sig som han försöker döva med sex. Trots att han i övrigt lever ett normalt liv konsumerar han tvångsmässigt mängder av porrtidningar och porrfilm. Han har även många tillfälliga förbindelser med kvinnor. När en ung studentska anmäler honom är skandalen ett faktum.

Medicinmissbruk



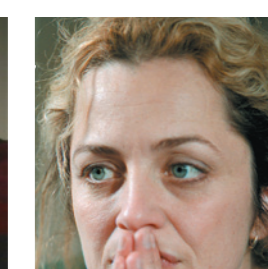
Flerbarns mamman Sussi lever ett hektiskt liv och har svårt att slappna av. För att kunna sova på nätterna börjar hon med sömntabletter, ordinerade av en läkare. Det blir början till medicinberoendet. Undan för undan ökar hennes tablettmissbruk och hon sluter sig alltmer inom sig själv. Sussi försöker sluta på egen hand men misslyckas. Slutligen inser hon att hon måste få professionell hjälp.

Panikångest



Henrik är i 30-årsåldern och jobbar som lärare. Han trivs med jobbet, men känner ibland att kraven är stora på honom. På väg hem från jobbet får han plötsligt ett hårt tryck över bröstet och svårt att andas. Henrik blir livrädd och fruktar en hjärtattack, men läkaren kan inte hitta något fel. En tid därefter inträffar ett nytt anfall och ångesten tilltar. Henrik blir mer och mer isolerad tills han inte längre vågar lämna sitt hem.

Utbrändhet



Sjuksköterskan Marianne slits mellan familjen och sitt krävande arbete på sjukhusets akutmottagning. Marianne engagerar sig i varje enskilt fall på sjukhuset samtidigt som hennes man Leif, hennes dotter och föräldrarna tar för givet att hon alltid ska finnas till hands. Efterhand växer frustrationen och Marianne känner sig alltmer otillräcklig. Snart har hon nått sin gräns och frågar i efterhand varför ingen såg hur hon mädde.

Min kamp mot tiden

Svenskt tal
Från 13 år • 45 min



Filmen följer Ulla-Carin Lindquist genom några månader i slutet av hennes liv, tillsammans med äldsta dottern Ulrica och bästa väninnan Mimmi. Den skildrar sjukdomen ALS, dess konsekvenser och hur en människa hanterar ett tillstånd som undan för undan bryter ner hennes kropp. De sista 10-15 minuterna av filmen ger också en inblick i hur dagens forskare arbetar med gåtan ALS.

Pappa Parkinson

Svenskt tal
Från 13 år • 51 min



För 20 år sedan fick Stig Svensson diagnosen Parkinsons sjukdom. En sjukdom som årligen drabbar ca 2 000 svenskar. Skakningar och ansiktsförslamning är typiska symptom. Upplevelsen av att ha myror i hela kroppen och ett överskott av dopamin gör det omöjligt att sitta still. Carl Svenssons film är en ömsint skildring av pappan, sjukdomen och deras liv tillsammans. Det är också en uppgörelse med brustna drömmar och en försoning med det som varit.

Att vandra i glömska

Svenskt tal
Från 13 år • 59 min



Vi möter Arne och Erik, som blivit goda vänner i sorgen och insikten om att livet snart är slut. Erik träffar Britta och deras händer möts i kärlek. Glädjen och behovet av att känna kärlek finns ännu kvar. Bengt är förtvivlad över minnet när hustrun dog i hans armar. Social position och klass försvinner inte, trots den djupa förvirringen. Filmen om livet på Blackebergs sjukhem avd. 36 är en stark påminnelse om att livet inte tar slut förrän hjärtat slutat slå.

B**SVERIGE
PORTO
BETALT**

Beställningslista

Här är din kropp

..... ex. av Ett stressat hjärta	800:-
..... ex. av Graviditet	800:-
..... ex. av Du sköna nya värld	800:-
..... ex. av Fetma	800:-
..... ex. av Tonårsdrömmar - före puberteten	800:-
..... ex. av Tonårsdrömmar - puberteten	800:-
..... ex. av Åldrande	800:-
..... ex. av Salmonella	800:-
..... ex. av Allergi	800:-
..... ex. av Drift	800:-
..... ex. av Bilolycka - del 1	800:-
..... ex. av Bilolycka - del 2	800:-
..... ex. av Förkylningskriget	800:-
..... ex. av Här är din kropp - 13 filmer	6 500:-
..... ex. av Min kamp mot tiden	800:-
..... ex. av Pappa Parkinson	800:-
..... ex. av Att vandra i glömska	800:-
..... ex. av Filmpaket - 3 filmer	2 100:-

En dag i taget

..... ex. av Ätstörningar	800:-
..... ex. av Alkoholism	800:-
..... ex. av Medicinmissbruk	800:-
..... ex. av Panikångest	800:-
..... ex. av Utbrändhet	800:-
..... ex. av Spelmissbruk	800:-
..... ex. av ADHD/DAMP	800:-
..... ex. av Sexmissbruk	800:-
..... ex. av En dag i taget - 8 filmer	3 200:-
..... ex. av Lungorna och rökning	800:-
..... ex. av Njuren och att leva med dialys	800:-
..... ex. av Hormoner - Pubertet och stress	800:-
..... ex. av Hormoner och att leva med diabetes	800:-
..... ex. av Filmpaket - 4 filmer	2 800:-
..... ex. av Sämre än djur	800:-

Ring, faxa eller maila din beställning på:

Tel.nr: 08-50 90 25 07 / 00 (vx) 08- 445 25 59 /00 (vx)

Fax nr: 08-445 25 60 E-post: info@cinebox.se

Priser är exkl.moms och frakt. Ovanstående priser gäller för enskild skola. Samtliga filmer har institutionella rättigheter enligt SDF:s allmänna regler gällande för visning inom skolor. Den institutionella rätten tillåter att materialet används i olika visningsituationer.

Skola Datum

Fakturaadress

Postnummer Ort

Leveransadress

Postnummer Ort

E-post

Telefon

Namn

Underskrift

FILMO

En del av Swedish Film AB

Box 6014 • 171 06 Solna

Tel: 08-445 25 59 / 50 (vx) • Fax: 08-445 25 60
info@filmo.se • www.filmo.se**CINEBOX**

En del av Swedish Film AB

Box 6014 • 171 06 Solna

Tel: 08-509 025 07 • Fax: 08-445 25 60
info@cinebox.se • www.cinebox.se